

บรรณานุกรม

๑. ภาษาไทย

ก. ข้อมูลปฐมภูมิ

มหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย. พระไตรปิฎกภาษาบาลี ฉบับมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย. กรุงเทพมหานคร :

โรงพิมพ์มหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย, ๒๕๓๙.

มหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย. พระไตรปิฎกภาษาไทย ฉบับมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย.

กรุงเทพมหานคร : โรงพิมพ์มหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย, ๒๕๓๙.

มหาวิทยาลัยรามคำแหง. พระไตรปิฎกและอรรถกถา แปล ชุด ๙๑ เล่ม. กรุงเทพมหานคร : โรงพิมพ์

มหาวิทยาลัยรามคำแหง, ๒๕๔๑.

ข. ข้อมูลทุติยภูมิ

(๑) หนังสือ :

เกศรา รักษาติ. องค์การแห่งการตื่นรู้. กรุงเทพมหานคร: เนชั่นมัลติมีเดีย กรุ๊ป, ๒๕๔๙.

จรัญ ธรรมดา. พระไตรปิฎกนิสสยะ (ฉบับพิเศษ). กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์ประยูรสาส์นไทย

การพิมพ์, ๒๕๕๔.

ดังตฤณ (นามปากกา). เชนในการทำงานอย่างเซียน. กรุงเทพมหานคร: สำนักพิมพ์ฮาวฟาร์, ๒๕๕๖.

ดิช นัท อันท์. ปลุกรัก. แปลโดย สดใส ชันติวรพงศ์. พิมพ์ครั้งที่ ๓. กรุงเทพมหานคร: ศยาม, ๒๕๕๓.

_____. ความโกรธ: ปัญญาตัวดับเปลวไฟแห่งโทสะ. แปลโดย ธาธา รินสานต์. กรุงเทพมหานคร:

มูลนิธิโกมลคีมทอง, ๒๕๔๘.

_____. ปาฏิหาริย์แห่งการตื่นอยู่เสมอ. แปลโดย พระประชา ปสนนธมโม. พิมพ์ครั้งที่ ๑๗.

กรุงเทพมหานคร: มูลนิธิโกมลคีมทอง, ๒๕๔๙.

_____. ดวงตะวันดวงใจฉัน. แปลโดย วิศิษฐ์ วัชวิญญู. พิมพ์ครั้งที่ ๒. กรุงเทพมหานคร: มูลนิธิ

โกมลคีมทอง, ๒๕๔๕.

_____. สู่ชีวิตอันอุดม. แปลและเรียบเรียงโดย ส.ศิริรักษ์. กรุงเทพมหานคร: สำนักพิมพ์มติชน,

๒๕๔๖.

_____. สันติภาพทุกอย่างก้าว. แปลโดย ประชา หุตานุวัตรและสุภาพร พงศ์พฤกษ์.

กรุงเทพมหานคร: ศยาม, ๒๕๔๕.

ทัศนาศา ธรรมณี. ศาสตร์การสอน: องค์ความรู้เพื่อการจัดการกระบวนการเรียนรู้ที่มีประสิทธิภาพ.

พิมพ์ครั้งที่ ๕. กรุงเทพมหานคร: สำนักพิมพ์แห่งจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, ๒๕๕๐.

- ธมมาภินนโท ภิกขุ. **รุ่งอรุณแห่งการตื่นรู้**. กรุงเทพมหานคร: ธรรมอินเทรน, มปป.
- ป. หลงสมบุญ. **พจนานุกรมบาลี-ไทย**. กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์คุรุสภาลาดพร้าว, ๒๕๑๙.
- ประสาธ อิศรปริดา. **สารัตถะจิตวิทยาการศึกษา**. พิมพ์ครั้งที่ ๕. มหาสารคาม: โครงการตำราคณะศึกษาศาสตร์มหาวิทยาลัยมหาสารคาม, ๒๕๔๗.
- ปิยทัสสี ภิกขุ. **วิมุตติธรรม**. พิมพ์ครั้งที่ ๔. กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์ธรรมสภา, ๒๕๕๑.
- พระธรรมกิตติวงศ์ (ทองดี สุรเตโช). **พจนานุกรมเพื่อศึกษาพุทธศาสน์ ชุด “คำวัด”**. กรุงเทพมหานคร: วัดราชโอรสาราม, ๒๕๓๘.
- พระธรรมธีรราชมุณี (โชดก ญาณสิทธิ). **วิปัสสนากรรมฐาน ภาค ๒ ว่าด้วย มหาสติปัฏฐาน**. กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์บริษัทสหธรรมิก จำกัด, ๒๕๔๘.
- พระธรรมปิฎก (ป.อ.ปยุตฺโต). **จากจิตวิทยาสู่จิตภาวนา**. พิมพ์ครั้งที่ ๖. กรุงเทพมหานคร: มูลนิธิพุทธธรรม, ๒๕๓๙.
- _____. **การศึกษากับการพัฒนาทรัพยากรมนุษย์**. กรุงเทพมหานคร: พิมพ์ที่โรงพิมพ์โรงพิมพ์การศาสนา, ๒๕๓๙.
- _____. **จิตวิทยาเพื่อการพัฒนาคนตามแนวทางธรรมชาติ**. กรุงเทพมหานคร: มูลนิธิพุทธธรรม, ๒๕๔๓.
- พระพรหมคุณาภรณ์ (ป.อ.ปยุตฺโต). **พุทธธรรม ฉบับปรับปรุงขยายความ**. พิมพ์ครั้งที่ ๑๑. กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์บริษัทสหธรรมิก จำกัด, ๒๕๔๙.
- พระมหาสมปอง มุทีโต. **คัมภีร์อภิธานวรรณนา**. กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์คุรุสภา, ๒๕๔๗.
- พระเมธีธรรมาภรณ์ (ประยูร ธมฺมจิตฺโต). **สติในชีวิตประจำวัน คติธรรมสอนใจเพื่อใช้เตือนตน**. พิมพ์ครั้งที่ ๓. กรุงเทพมหานคร: สำนักพิมพ์มูลนิธิพุทธธรรม, ๒๕๔๑.
- พระอนรุทธาจารย์. **อภิธัมมัตถสังคหะและปรมัตถทีปนี**. แปลโดย พระคันธสาราภิวังค์. พิมพ์ครั้งที่ ๓. กรุงเทพมหานคร: ประยูรสาส์นไทย จำกัด, ๒๕๕๒.
- พุทธทาสภิกขุ. **สติ**. พิมพ์ครั้งที่ ๒. กรุงเทพมหานคร: จักรานุกูลการพิมพ์, ๒๕๒๘.
- _____. **คำสอนของฮวงโป**. กรุงเทพมหานคร: ธรรมสภา, ๒๕๓๑.
- _____. **อานาปานสติสมบูรณ์แบบ**. กรุงเทพมหานคร: สำนักพิมพ์ธรรมสภา, ๒๕๓๕.
- _____. **วิธีแก้ปัญหาวิต**. กรุงเทพมหานคร: สำนักพิมพ์แสงธรรม, มปป.
- _____. **คู่มือมนุษย์ HANBOOK FOR MANKIND**. กรุงเทพมหานคร: ชุมนุมสหกรณ์การเกษตรแห่งประเทศไทย จำกัด, ๒๕๕๒.
- มนสิกุล โอวาทเภสัชช์ (หมอนไม้). **เริ่มต้นใหม่ (Beginning a New)**. กรุงเทพมหานคร: สำนักพิมพ์บ้านพระอาทิตย์ บริษัท บุ๊คดอทคอม จำกัด, ๒๕๕๐.
- มิตซูโอะ คเวสโก. **ข้าวโม่แห่งความดี (คู่มือเบื้องต้น อานาปานสติ)**. พิมพ์ครั้งที่ ๑๘.

กรุงเทพมหานคร: หจก.สามลดา, ๒๕๔๙.

มูลนิธิหมู่บ้านพลัม. **ภาวนาด้วยหัวใจ คู่มือภาวนาตามแนวทางหมู่บ้านพลัม**. พิมพ์ครั้งที่ ๒.

กรุงเทพมหานคร: ช้างเผือก, ๒๕๕๒.

ระพีพันธ์ ฉายวิมล. **จิตวิทยาการศึกษา**. ชลบุรี: คณะศึกษาศาสตร์มหาวิทยาลัยบูรพา, ๒๕๔๕.

ราชบัณฑิตยสถาน. **พจนานุกรมฉบับราชบัณฑิตยสถาน พ.ศ.๒๕๔๒**. กรุงเทพมหานคร: นานมีบุ๊คส์พับลิเคชั่น, ๒๕๔๖.

วาริญา ภาวภูตานนท์ ณ มหาสารคาม. **จิตวิทยาพุทธศาสนา**. พิมพ์ครั้งที่ ๓. นครปฐม: โรงพิมพ์มหาเมฆราชวิทยาลัย, ๒๕๔๔.

วิจิตรภาณี เจริญขวัญ. **ระบบและทฤษฎีทางจิตวิทยา**. คณะศึกษาศาสตร์: มหาวิทยาลัยรามคำแหง, ๒๕๕๑.

สมเด็จพระมหาสมณเจ้า กรมพระยาวชิรญาณวโรรส. **สารานุกรมพระพุทธศาสนา**.

กรุงเทพมหานคร: มหามกุฏราชวิทยาลัย, ๒๕๓๙.

สยาตอภัททันตะ วิโรจนะ. **วิธีเจริญมหาสติปัฏฐาน เล่ม ๑**. แปลโดย เมฆวดี. (สิงห์บุรี: ดีเอ็มจี, ๒๕๕๓).

สัญญา สัญญาวิวัฒน์. **จิตสำนึกเพื่อส่วนรวมเชิงพุทธ**. เอกสารประกอบการประชุมวิชาการประจำปีของเครือข่ายสถาบันอุดมศึกษา เขตภาคกลางเพื่อพัฒนาบัณฑิตอุดมคติไทย.

กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์มหาวิทยาลัยธุรกิจบัณฑิต, ๒๕๔๙.

สัตยา นารายัน โกเอ็นก้า. **ธรรมบรรยาย** (แปลและเรียบเรียงจากธรรมบรรยายหลักสูตร ๑๐ วัน).

กรุงเทพมหานคร: มูลนิธิส่งเสริมวิปัสสนากรรมฐานในพระสังฆราชูปถัมภ์, ๒๕๔๐.

สุมาลี มหานครชัย. **พุทธศาสนมหายาน**. พิมพ์ครั้งที่ ๒. กรุงเทพมหานคร: ศยาม, ๒๕๕๐.

อนุวัฒน์ ศุภชติกุล. **องค์กรที่น่าไว้วางใจ. HA Update**. นนทบุรี: สถาบันรับรองคุณภาพสถานพยาบาล (องค์การมหาชน), ๒๕๕๖.

(๒) วารสาร :

ชมพูนุท ศรีจันทร์นิล. “จิตวิทยาแนวพุทธ: แนวทางเพื่อการเยียวยาและพัฒนาจิตใจมนุษย์”.

วารสารวิชาการ มหาวิทยาลัยหอการค้าไทย. ปีที่ ๒๙ ฉบับที่ ๔ (ตุลาคม-ธันวาคม ๒๕๕๒): ๑๘๘-๒๐๘.

ดิช นัท ฮันท์. “หนทางแห่งอุดมคติของหนุ่มสาว”. **วารสารพลัม**. ปีที่ ๒ ฉบับที่ ๕ (เมษายน-

กรกฎาคม ๒๕๕๑): ๑๐.

พระมหาวิฑูชัย วชิรเมธี. **ตื่นเพื่อตนเอง ตื่นเพื่อผู้อื่น**. [ออนไลน์], แหล่งที่มา:

<http://www.mqdc.com/nhnw2/index.php/person-39.html> [๔ ธันวาคม ๒๕๕๘].

นวลละอ อ แสงสุข. “จิตสำนึกสาธารณะในเยาวชน : กรณีศึกษานักศึกษามหาวิทยาลัยรามคำแหง”.

วารสารวิจัยรามคำแหง (มนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์). ปีที่ ๑๓ ฉบับที่ ๒

(กรกฎาคม - ธันวาคม ๒๕๕๓).

สาริศา สัสสินทร. “ภาวะตื่นรู้เชิงพุทธบูรณาการ”. **วารสารสวนปรง.** ปีที่ ๓๒ ฉบับที่ ๑ (มกราคม-เมษายน ๒๕๕๔) : ๕๔-๖๕.

สุรพงษ์ มาลี. วัฒนธรรมแห่งการเป็นองค์กรแห่งการตื่นรู้: แนวทางใหม่ในการบริหารและพัฒนาทรัพยากรบุคคล. **วารสารข้าราชการ.** ปีที่ ๔ (๒๕๕๐): ๔๐-๔๕.

(๓) วิทยานิพนธ์ :

ฐิติรัตน์ รักใจตรง. “ศึกษาการใช้อานาปานสติเพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตของเสถียรธรรมสถาน”.

วิทยานิพนธ์พุทธศาสตรมหาบัณฑิต. บัณฑิตวิทยาลัย: มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย, ๒๕๔๘.

ทิมาญวัฒน์ สวัสดิ์ลออ. “การวิเคราะห์การเจริญสติตามแนวทางของ ดิข นัท ฮันท์”. **วิทยานิพนธ์**

ศิลปศาสตรมหาบัณฑิต. บัณฑิตวิทยาลัย: มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, ๒๕๕๑.

พระครูประคุณสรกิจ. “การศึกษาวิธีการสอนวิปัสสนากรรมฐานตามแนวทางของวิปัสสนาวิเวก

อาศรม”. **วิทยานิพนธ์พุทธศาสตรมหาบัณฑิต.** บัณฑิตวิทยาลัย: มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย, ๒๕๓๗.

พระครูปลัดศุภชัย ปรีชาโน (ฉัตรคู่). “ศึกษาอิโมกข์ในการปฏิบัติวิปัสสนาภาวนาตามหลักสติปัฏฐาน ๔”. **วิทยานิพนธ์พุทธศาสตรมหาบัณฑิต.** บัณฑิตวิทยาลัย: มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย, ๒๕๕๔.

พระทรัพย์ชู มหาวิโร (บุญพิฬา). “ศึกษาวิธีการเจริญสติในชีวิตประจำวันตามแนวทางของ ดิข นัท ฮันท์”. **วิทยานิพนธ์พุทธศาสตรมหาบัณฑิต.** บัณฑิตวิทยาลัย: มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย, ๒๕๕๔.

พระมหาชำนาญ กตมโม (บุญแพ). “การศึกษาจิตสาธารณะในพระพุทธศาสนา”. **วิทยานิพนธ์พุทธศาสตรมหาบัณฑิต.** บัณฑิตวิทยาลัย: มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย, ๒๕๕๕.

พระมหาวิเชียร โชติธมโม (จันทะมัน). “การศึกษาสภาวะของนิรณในวัมมิกสูตร”. **วิทยานิพนธ์พุทธศาสตรมหาบัณฑิต.** บัณฑิตวิทยาลัย: มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย, ๒๕๕๔.

พระอัสสชิตะ. “การศึกษาวิเคราะห์เรื่องจิตและนัยสำคัญของจิตในพุทธศาสนาเถรวาท”.

วิทยานิพนธ์พุทธศาสตรมหาบัณฑิต. บัณฑิตวิทยาลัย: มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย, ๒๕๓๘.

พิทยา ภูลำเนา. “การศึกษาการปรับพฤติกรรมคุกกันในระดับเรียนโดยใช้เบี้ยเศรษฐกิจ”. **วิทยานิพนธ์การศึกษามหาบัณฑิต.** บัณฑิตวิทยาลัย: มหาวิทยาลัยมหาสารคาม, ๒๕๔๐, วรียา ชินวรรณ และคณะ. “วิวัฒนาการการตีความคำสอนเรื่องสมาธิในพระพุทธศาสนาฝ่ายเถรวาทในประเทศไทย”. **รายงานการวิจัย.** คณะสังคมศาสตร์และมนุษยศาสตร์: มหาวิทยาลัยมหิดล, ๒๕๓๗.

วิรัตน์ คำศรีจันทร์. “จิตสำนึกพลเมืองในบริบทประชาสังคมไทย”. **วิทยานิพนธ์ดุขฎิบัณฑิต.** บัณฑิตวิทยาลัย: มหาวิทยาลัยมหิดล, ๒๕๔๔.

สมบูรณ์ เอี่ยมอารีวงศ์. “แบบจำลองกระบวนการผูกตบั้งเกิดแห่งสังคมตื้นรู้จากการก้าวข้ามของบุคคล : ศึกษากรณีประยงค์ รณรงค์และชุมชนไม้เรียง จังหวัดนครศรีธรรมราช”. **วิทยานิพนธ์พุทธศาสตรมหาบัณฑิต.** บัณฑิตวิทยาลัย: มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย, ๒๕๕๖.

สาริตา สัสสินทร. “พุทธจิตวิทยาบูรณาการ : แนวคิด หลักการและการเสริมสร้างภาวะตื้นรู้”.

วิทยานิพนธ์พุทธศาสตรดุขฎิบัณฑิต. บัณฑิตวิทยาลัย: มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย, ๒๕๕๘.

อัจฉรา เจริญศรี. “ผลของการฝึกอบรมภาวนาเชิงพุทธตามแนวทางของ ดิข นัท ฮันท์ ต่อการปรับตัวทางอารมณ์และการมองในแง่ดี”. **วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต.** บัณฑิตวิทยาลัย: มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, ๒๕๕๑.

(๔) สารสนเทศออนไลน์ :

กันต์ สาระทิศ. การปฏิวัติทางจิตที่ตื้นรู้เบิกบานจะพลิกผันโลกทั้งใบ. [ออนไลน์]. แหล่งที่มา:

http://kantacandidate.blogspot.com/2012/04/blog-post_09.html

[๒ พฤศจิกายน ๒๕๕๙].

ประเวศ วะสี. “จิตวิญญาณในสังคมไทย”. **ประชาไท.** [ออนไลน์]. แหล่งที่มา:

<http://www.prachatai.com/journal/2009/09/25779> [๒ ธันวาคม ๒๕๕๘].

พระปราโมทย์ ปาโมชโช. **ปฏิหาริย์แห่งการตื้นรู้.** [ออนไลน์]. แหล่งที่มา:

http://www.prd.go.th/ewt_news.php?nid=20760 [๔ ธันวาคม ๒๕๕๘].

พระปราโมทย์ ปาโมชโช. **จิตตื้น.** [ออนไลน์]. แหล่งที่มา:

<http://www.dhammadownload.com/2011/08/05/10778/> [๒๑ พฤศจิกายน ๒๕๕๙].

พระไพศาล วิสาโล. **ชาวพุทธกับสันติภาพและวัฒนธรรมแห่งการตื้นรู้.** [ออนไลน์]. แหล่งที่มา:

<http://www.visalo.org/article/budChaoBudKabPeace.htm>

[๒๐ พฤศจิกายน ๒๕๕๙].

พระมหาธีรเก พุทธยานนโท. **ตื่นรู้และเบิกบานคือเป้าหมาย**. [ออนไลน์]. แหล่งที่มา:

<http://buddhayanando.com/wordpress/?p=8832> [๑๘ ธันวาคม ๒๕๕๙].

สมเด็จพระญาณสังวร สมเด็จพระสังฆราช สกลมหาสังฆปริณายก. **พระพุทธรูปบูชา พุทธโธ**.

[ออนไลน์], แหล่งที่มา: [http://www.dharma-gateway.com/monk/](http://www.dharma-gateway.com/monk/preach/somdej/sd-130.htm)

[preach/somdej/sd-130.htm](http://www.dharma-gateway.com/monk/preach/somdej/sd-130.htm) [๔ ธันวาคม ๒๕๕๘].

หมู่บ้านพลัม. **หลวงปู่ ดิชนันทันท์ กับหมู่บ้านพลัม**. [ออนไลน์]. แหล่งที่มา:

http://www.thaiplumvillage.org/index.php?option=com_content&view

[=article&id=2&Itemid=35](http://www.thaiplumvillage.org/index.php?option=com_content&view) [๕ ธันวาคม ๒๕๕๙].

๒. ภาษาต่างประเทศ

Edward A. Irons. “bodhisattva (bodhisatta)”. **Encyclopedia of Buddhism**. NY: Facts On File, Inc., 2008.

Erikson. E.H., **Identity: Youth and crisis**. New York: W.W.Norton. 1968.